

Om Familieklassen på Vestre Skole:

Forældre til pige i 3. klasse

Vi startede i **familieklassen** pga. vi havde et barn som gradvist blev mere og mere ulykkelig over at skulle i skole, og vi afleverede hende grædende stort set dagligt. Det kulminerede med hun decideret stak af fra os på vej til skole.

#### **Hvad tænkte du, da du fik tilbuddet om familieklassen?**

Vi startede i **familieklassen** efter vores eget ønskede, vi havde hørt om tilbuddet og tænkte at det kunne være en god mulighed for at hjælpe hende med at blive glad for at komme i skole igen. Hun gik fra at være en helt almindelig social pige med masser af lege- og soveaftaler, hvor vi stort set aldrig så hende i weekenderne, da hun altid lige skulle ned til den ene eller den anden.

Lige pludselig begyndte hun at trække sig fra alt socialt efter Corona nedlukning. Hun ville ikke lege med nogen mere, og ville overhovedet ikke i skole. Hun fik nogle ret voldsomme reaktioner med akut hovedpine, ondt i maven samt rystelser i hele kroppen, hvis vi pressede hende til ting, hun ikke havde lyst til.

#### **Hvordan har det været at være med i familieklassen?**

**Familieklassen** tænkte vi var meget pædagogisk, det var heldigvis på den gode måde. Vi fik nogle rigtig gode og brugbare værktøjer til at kunne hjælpe vores barn på den måde hun havde brug for, og ikke mindst muligheden for sparring med teamet af familier samt pædagoger, der er samlet i familien klassen. Stemningen er altid hyggeligt med en god atmosfære, et sted hvor man altid føler sig godt tilpas. Vi fandt aldrig ud af årsagen til hvorfor hun pludselig forandrede sig så meget, var det Corona nedlukningen, Angst, Stress, Mobning, eller noget helt andet.

Det tog et par uger fra vi startede i **familieklassen** til vi mærkede lidt fremgang, og derfra mærkede vi, at hun stille og roligt fik mod på igen at begynde at se venner og veninder igen og blev mere glad for at komme i skole.

#### **Hvilken udvikling har du og dit barn oplevet?**

**Familieklassen** blev vores vigtigste redskab, til at få vores barn glad igen, glad for at gå i skole, glad for at være sammen med venner og veninder og fungere socialt. Det kan kun anbefales - hvis man står i en situation, hvor man ikke lige selv ved, hvordan man skal gribe det an. Vi føler os nu i høj grad godt rustet til at takle de udfordringer, som må komme fremover. Vigtigst af alt, vi afleverer nu et barn, der er glad for at komme i skole igen.